Ceir llawer iawn o gyfleoedd o fewn yr eglwys ar gyfer hyfforddiant, datblygiad ac astudiaeth bellach ac rydym ni’n gobeithio y byddwch chi’n bwrw ymlaen â hynny.

**Hyfforddiant:**

Caiff digwyddiadau hyfforddiant amrywiol eu cynnig gan y Rhwydwaith Dysgu. Gweler <https://www.methodist.org.uk/our-work/learning-and-development/learning-and-development-events/> am ddigwyddiadau i ddod

Ceir cwrs hunan-gyfarwyddo rhagfarn ddiarwybod ar-lein y gallwch chi ymuno ag ef yma: <https://mcb.theologyx.com/course/unconscious-bias-training/>

Mae Cydweithio Cadarnhaol yn gwrs hyfforddi ardderchog ar gyfer cyfathrebu cadarnhaol, yn arbennig mewn cyfnodau o drawsnewidiad, newid a gwrthdaro, i atal bwlio ac aflonyddu. Gweler: <https://www.methodist.org.uk/for-churches/guidance-for-churches/introducing-positive-working-together/>

Mae pecyn cymorth Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant yr Eglwys Fethodistaidd yma:  <https://www.methodist.org.uk/for-churches/the-inclusive-methodist-church/training-for-justice-dignity-and-solidarity/edi-toolkit-equality-diversity-and-inclusion/>

Mae cwrs Gwahaniaethau Eglwys Loegr yma: <https://difference.rln.global/>

Cewch ddysgu mwy am sgwrs yr Eglwys Fethodistaidd ynglŷn â chyfiawnder cymdeithasol, Walking with Micah, yma: <https://www.methodist.org.uk/our-work/our-work-in-britain/social-justice/walking-with-micah/>

**Ffynonellau allanol o ddysgu:**

Mae’r dudalen hon, <https://www.methodist.org.uk/about-us/the-methodist-church/the-inclusive-methodist-church/training-for-justice-dignity-and-solidarity/edi-learning-resources/>, ar wefanna’r Eglwys Fethodistaidd, yn cynnwys dolenni i lawer o ffynonellau ar gyfer dysgu unigol pellach am ystod eang o feysydd.  Cafodd y rhain i gyd eu hargymell i’r Eglwys Fethodistaidd gan bobl â phrofiad yn y maes perthnasol.  Nid yw’r adnoddau hyn i gyd o ffynonellau allanol bob amser ag ethos a diwinyddiaeth yr Eglwys Fethodistaidd wrth eu hanfod nhw. Fodd bynnag, nid yw hyn yn golygu na allwn ni ddysgu mwy am  faterion ynglŷn â chydraddoldeb, gwahaniaethu a chynhwysiant wrth eu darllen nhw, a defnyddio’r wybodaeth honno ym mywyd yr eglwys, i sicrhau gwell cyfiawnder, urddas a chydlyniad yn ein cyfeillach ni.

**Dysgu oddi wrth Arbenigwyr yn ôl Profiad**

Un ffordd y gallwn ni ddysgu ynddi hi yw trwy wrando ar bobl sy’n arbenigwyr mewn rhyw faes arbennig oherwydd profiadau eu bywydau personol.  Fodd bynnag, mae angen i ni fod yn ofalus yn hyn o beth.  Nid yw bod â nodwedd arbennig yn gwneud unigolyn yn gyfrifol am ddysgu pawb arall sut beth yw ei brofiad o fywyd.  Hefyd, fe fydd gan wahanol bobl gyda’r un nodweddion brofiadau sy’n amrywio.

Un dewisiad yw trefnu sesiwn ‘Gofynnwch unrhyw beth i Mi’, lle bydd Arbenigwr yn ôl Profiad yn cytuno i ymateb i gwestiynau. Mae hwn yn cynnig lleoliad y gall pobl, heb unrhyw feirniadaeth, ofyn cwestiynau na fydden nhw efallai yn hoffi eu gofyn nhw mewn amgylchiadau eraill.  Mae’r Eglwys Fethodistaidd wedi cyhoeddi canllawiau ynglŷn â sut i wneud hyn mewn ffordd sy’n deimladwy a diogel, <https://www.methodist.org.uk/about-us/the-methodist-church/the-inclusive-methodist-church/training-for-justice-dignity-and-solidarity/run-an-ask-me-anything-session-with-an-expert-by-experience/>

**Ffynonellau o gefnogaeth:**

* Gwasanaeth Ymateb Gwahaniaethu a Chamdriniaeth: <https://www.methodist.org.uk/for-churches/the-inclusive-methodist-church/resources-events-and-support/support/dars-discrimination-and-abuse-response-service/>
* Swyddogion Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant – fe allai fod un gennych chi yn eich Cylchdaith neu Dalaith, ac fe allech chi gysylltu â’r tîm Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant drwy gyfrwng [equality&diversity@methodistchurch.org.uk](mailto:equality&diversity@methodistchurch.org.uk)
* Cefnogaeth fugeiliol gan weinidogion lleol
* Swyddogion diogelu mewn achosion o gamdriniaeth
* Gwasanaethau Cwnsela
* Adnoddau Dynol
* Ysgrifenyddion Cyflogaeth Leyg y Taleithiau